

## Basisuntersuchung nach xABCDE – Schema

ABCDE internistisch

Selbst in hoch stressigen Situationen ist eine standardisierte Erstuntersuchung im Rettungsdienst von entscheidender Bedeutung, um eine schnelle und präzise Einschätzung des Patientenzustands zu gewährleisten. Das Konzept des xABCDE-Ansatzes bietet einen strukturierten Leitfaden für Rettungskräfte, um eine umfassende Erstbewertung vorzunehmen und geeignete lebensrettende Maßnahmen zu initiieren. In diesem Skript werden wir die wesentlichen Schritte des xABCDE-Verfahrens im Rettungsdienst untersuchen, um eine effektive Ersteinschätzung und die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten.

	Faktoren   Fragen	Maßnahmen
<b>A</b> Airway	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atemwege – Inspektion</li> <li>• Atemnebengeräusche? (Stridor)</li> <li>• Physiologische Atmung?</li> <li>• Schwellung   Fremdkörper?</li> <li>• Schleimhäute rosig   blass?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atemwege freimachen Esmarch /Oropharyngealtubus)</li> <li>• Absaugbereitschaft</li> <li>• Atemwegssicherung</li> </ul>
<b>B</b> Breathing	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atemfrequenz   Tiefe   Typ</li> <li>• Thoraxexkursion beurteilen</li> <li>• Gestaute Halsvenen?</li> <li>• Zyanose?</li> <li>• Hautemphysem?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atemunterstützenden Lagerung</li> <li>• Sauerstoffgabe</li> <li>• Assistierte   kontrollierte Beatmung</li> <li>• Nadeldekompression</li> </ul>
<b>C</b> Circulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puls Frequenz   Qualität   Rhythmik</li> <li>• Hautkolorit</li> <li>• Hautbeschaffenheit? Feucht   trocken   warm   kalt</li> <li>• Rekapilisierungszeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volumentherapie</li> <li>• Medikamentöse Therapie</li> <li>• Lagerung (Schock)</li> </ul>
<b>D</b> Disability	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BEFAST</li> <li>• Pupillen – Reaktion   Form   Synchronität</li> <li>• Blutzucker?</li> <li>• ZOPS (zeitlich   örtlich   personell   zur Situation) orientiert?</li> <li>• Erhebung der GCS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuung</li> <li>• Behandlung der Ursache (z.B. bei Hypoglykämie)</li> </ul>
<b>E</b> Exposure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verletzungen?</li> <li>• Ödeme?</li> <li>• Ganzkörperuntersuchung bei Bedarf</li> <li>• Körpertemperatur?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wärmeerhalt</li> <li>• Versorgung von Verletzungen</li> </ul>