

Basisuntersuchung nach xABCDE – Schema

ABCDE internistisch

Selbst in hoch stressigen Situationen ist eine standardisierte Erstuntersuchung im Rettungsdienst von entscheidender Bedeutung, um eine schnelle und präzise Einschätzung des Patientenzustands zu gewährleisten. Das Konzept des xABCDE-Ansatzes bietet einen strukturierten Leitfaden für Rettungskräfte, um eine umfassende Erstbewertung vorzunehmen und geeignete lebensrettende Maßnahmen zu initiieren. In diesem Skript werden wir die wesentlichen Schritte des xABCDE-Verfahrens im Rettungsdienst untersuchen, um eine effektive Ersteinschätzung und die bestmögliche Behandlung zu gewährleisten.

	Faktoren Fragen	Maßnahmen
A Airway	<ul style="list-style-type: none"> • Atemwege – Inspektion • Atemnebengeräusche? (Stridor) • Physiologische Atmung? • Schwellung Fremdkörper? • Schleimhäute rosig blass? 	<ul style="list-style-type: none"> • Atemwege freimachen Esmarch /Oropharyngealtubus) • Absaugbereitschaft • Atemwegssicherung
B Breathing	<ul style="list-style-type: none"> • Atemfrequenz Tiefe Typ • Thoraxexkursion beurteilen • Gestaute Halsvenen? • Zyanose? • Hautemphysem? 	<ul style="list-style-type: none"> • Atemunterstützenden Lagerung • Sauerstoffgabe • Assistierte kontrollierte Beatmung • Nadeldekompression
C Circulation	<ul style="list-style-type: none"> • Puls Frequenz Qualität Rhythmik • Hautkolorit • Hautbeschaffenheit? Feucht trocken warm kalt • Rekapilisierungszeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Volumentherapie • Medikamentöse Therapie • Lagerung (Schock)
D Disability	<ul style="list-style-type: none"> • BEFAST • Pupillen – Reaktion Form Synchronität • Blutzucker? • ZOPS (zeitlich örtlich personell zur Situation) orientiert? • Erhebung der GCS 	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung • Behandlung der Ursache (z.B. bei Hypoglykämie)
E Exposure	<ul style="list-style-type: none"> • Verletzungen? • Ödeme? • Ganzkörperuntersuchung bei Bedarf • Körpertemperatur? 	<ul style="list-style-type: none"> • Wärmeerhalt • Versorgung von Verletzungen